

**24
MARS
23**

CYCLE CONFÉRENCES

RE-P(AN)ENSER LE SOIN PSYCHIATRIQUE

Quelle place pour l'autodétermination dans les soins de santé mentale ?

Salle du Théâtre, CNP - Site de Préfargier, Marin-Epagnier

Avec la participation extraordinaire de :

**Dr Alexandre Wullschleger, Dennis Sbircea,
Roxane Mazallon, Pr HES Olivier Walger, Dr Maxime Morsa,
Pr Sandra Hotz et Natalia Cossentino**



Également diffusé
en visioconférence

W W . C N P . C H

Introduction

« Re-p(an)enser le soin psychiatrique ». A travers ce titre, notre cycle de conférences propose une réflexion large sur l'évolution historique, sociétale et clinique des pratiques en santé mentale.

L'invitation à « penser » la psychiatrie exprime aussi, au sens figuratif, le besoin de « panser » les blessures de son passé. Un passé sombre, qui, malgré les années et les siècles écoulés, pèse sur son héritage et influence le regard stéréotypé que la société porte, aujourd'hui encore, sur la santé mentale.

Cette stigmatisation doit nous questionner, en tant que professionnel-le-s, mais aussi en tant que citoyen-ne-s.

Dans le plan de santé mentale de 2030 de l'Organisation mondiale de la santé (OMS), il est affirmé : « Nous poursuivons l'idéal d'une société où les personnes souffrant de maladie mentale peuvent vivre une vie épanouie et avoir accès sans discrimination à des soins de qualité et participer pleinement à la vie sociale et socioprofessionnelle ». De nos jours, l'évolution du droit et le développement des concepts cliniques centrés sur le « rétablissement » prévoient pour les patient-e-s un rôle actif dans le processus de soins. Le droit de s'exprimer sur leur projet de vie leur est, enfin, restitué.

L'intégration au centre de la réponse thérapeutique

On le comprend, la psychiatrie, qui a longtemps aliéné et isolé ses patient-e-s de la société, pose aujourd'hui l'intégration sociale au centre de sa réponse thérapeutique. L'avis des patient-e-s se place au centre de leur projet de rétablissement.

Le but même de la psychiatrie est ainsi en pleine évolution : l'objectif thérapeutique repose sur la capacité de la patiente et du patient à vivre une vie accomplie, plutôt que sur la disparition totale des symptômes.

Mais est-ce que nous, en tant qu'institution des soins psychiatrique, sommes prêts à intégrer dans notre pratique clinique ce changement de paradigme ? À intégrer le-la patient-e dans nos processus cliniques ? A changer notre posture pour aller de soignant-e à accompagnant-e ?

Est-ce que nous, en tant que membres de la société, sommes prêts à restituer aux patient.e.s psychiatriques leur identité de citoyen-ne-s, leur droit de vivre pleinement dans la communauté et de choisir leurs parcours de vie et de soins ?

Deuxième conférence : 24 mars 2023

Dans la suite de la première conférence « Se rétablir : mythe ou réalité ? » qui a eu lieu le 24 juin 2022, nous poursuivons le débat sur la manière de concevoir le soin psychiatrique et la relation de partenariat entre patient-e et soignant-e.

Cette deuxième conférence, « Quelle place pour l'autodétermination dans les soins de santé mentale? », ouvre la discussion autour du rôle des patient-e-s comme acteurs et actrices de leur projet thérapeutique.

Du modèle Weddinger à l'éducation thérapeutique, de nouvelles réflexions émergent au sein et hors des murs hospitaliers : l'évolution des pratiques cliniques montre le chemin vers l'empowerment des patient-e-s et la pleine reconnaissance de leur place au centre des décisions thérapeutiques les concernant.

Comment intégrer le-la patient-e dans les processus cliniques ? Comment garantir son rôle de « patient-e-partenaire » dans la réalité clinique ?

Patient-e-s, médecins psychiatres, infirmier-ère-s en psychiatrie et spécialistes de l'innovation en santé mentale rejoindront le débat pour répondre à ces questions.

Programme

08h00-08h30

Accueil & café

08h30-08h45

Mot de bienvenue

- **Raffaella Diana**
Directrice générale CNP
- **Pr Sandra Hotz**
Co-directrice de l'institut de droit de la santé de l'UNINE
- **Anne-Françoise Loup**
Directrice de la section Santé de la HE-ARC,
Neuchâtel Berne Jura

08h45-09h00

Allocution

- **Vincent Huguenin-Dumittan**
Chef du service cantonal de la santé publique

Conférence magistrale
09h00-10h00

« La place de la patiente et du patient dans les soins: le modèle Weddinger »

- **Dr Alexandre Wullschlegler**
Médecin adjoint, HUG

10h00-10h20

Pause café : 20'

Panel
10h20-10h40

« Lab'en Santé Mentale : un nouveau dispositif de prévention et d'inclusion sociale en santé mentale »

- **Dennis Sbircea**
Lab'Manager, chargé de projet innovation, fondation ARHM, Lyon, France

10h40-11h00

« Être pair praticien-ne en santé mentale »

- **Roxane Mazallon**
Pair praticienne en santé mentale

11h00-11h20

« Education thérapeutique et self-management »

- **Pr Olivier Walger**
HE-ARC Neuchâtel

11h20-11h40

« Pour une éducation thérapeutique adaptée aux périodes de vie »

- **Dr Maxime Morsa**
Chercheur postdoctoral, maître de conférences, Université Sorbonne, Paris

11h40-12h00

« L'autonomie des patient-e-s »

- **Pr Sandra Hotz**
Co-directrice de l'institut de droit de la santé UNINE
- **Natalia Cossentino**
Assistante-doctorante de l'institut de droit de la santé UNINE

12h00-12h30

Débat et Q&R

12h30-14h00

Table ronde
14h00-15h30

Discours de clôture
15h30 - 15h45

Dès 15h45

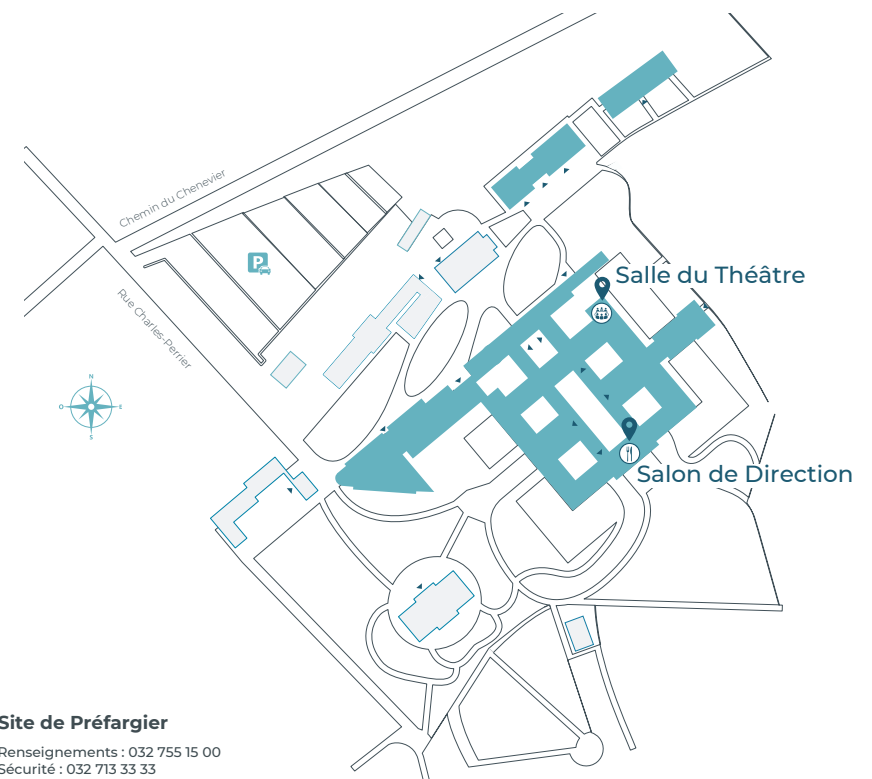
Repas

« Quelles nouvelles approches pour un partenariat efficient entre patient-e-s et soignant-e-s ? »

- Avec **Dr Alexandre Wullschlegler, Dennis Sbircea, Roxane Mazallon, Pr Olivier Walger, Dr Maxime Morsa, Pr Sandra Hotz, Nicolas Racine, Dre Alessandra Solida.**

• **Marielle Prevos-Morgant**
Directrice des soins CNP

Visite du site de Préfargier et apéritif dînatoire



Site de Préfargier

Renseignements : 032 755 15 00
Sécurité : 032 713 33 33

Lieu

Salle du Théâtre
CNP - Site de Préfargier
2074 Marin-Epagnier

Renseignements

Faculté de droit, Secrétariat Formation
Av. du 1er Mars 26, 2000 Neuchâtel
Tél. : 032 / 718 12 22
E-mail : droit.formation@unine.ch

Biographies

Dr Alexandre Wullschleger

Psychiatre, le Dr Alexandre Wullschleger est médecin adjoint au Service de psychiatrie adulte des HUG.

Formé à la psychiatrie en Allemagne, il consacre l'essentiel de ses recherches à la question des mesures de contrainte en milieu psychiatrique et aux modèles d'organisation des soins.

Il est en charge des projets cliniques liés à ces questions au sein du Département de psychiatrie des HUG, où il dirige le groupe de recherche « Rétablissement et prévention de la contrainte ».

Le Dr Alexandre Wullschleger est également vice-président de Pro mente Sana, association romande et actif dans l'accompagnement du projet de Collège de rétablissement de Genève.

Dennis Sbîrcea

Dennis Sbîrcea est chargé de projet d'innovation en santé mentale au sein du M-Lab, Living Lab en Santé Mentale - Fondation ARHM, Lyon Diplômé en Psychologie à University of Aberdeen et en Interaction Homme-Machine à University College London, il est aujourd'hui Lab Manager d'un Living lab en santé mentale. Il accompagne des personnes porteuses de projets innovants afin de les soutenir dans leur réussite.

Son parcours est une mosaïque de rôles, de pays et des secteurs : auxiliaire de vie sociale en Ecosse, chercheur en interaction en Angleterre et Allemagne, UX Designer et chargé de projet en France. Dans chacun de ces rôles, sa mission a été d'avoir une vue globale de la problématique et de canaliser l'intelligence collective des personnes concernées pour arriver à une solution optimale. Il déploie

un éventail de méthodologies de recherche et de design adaptés au contexte : de l'entretien aux ateliers, du questionnaire au suivi de mouvement oculaire, du prototypage à l'observation.



Site internet des
**Ambassadeurs
Santé Mentale**



Site internet du
M-Lab

Roxane Mazallon

Pair praticienne en santé mentale, Roxane Mazallon exerce la pair aide professionnelle depuis cinq ans. Elle met à disposition de ses pairs, des professionnel-le-s (santé-social-politique-insertion professionnelle) son savoir expérientiel et ses compétences afin de faciliter le rétablissement et l'inclusion des personnes concernées dans les soins qui les concernent.

Formée à la pair aide en France et en Suisse, elle possède trois diplômes distincts dans le domaine. Elle est également formée à l'éducation thérapeutique du patient et à la réalisation des plans de crise conjoint.

Roxane Mazallon exerce actuellement au CHUV dans une unité de soins. Elle est également formatrice au rétablissement pour la Fondation de L'Orme, ainsi que dans diverses formations de pair aide.

Elle est membre du comité de l'association re-pairs, où elle œuvre pour le développement, la promotion et l'implantation de la pair aide professionnelle.



Informations sur
**la formation
au rétablissement
en intervention**



Site internet
de l'association
re-pairs

Pr HES Olivier Walger

Infirmier et enseignant-chercheur en soins infirmiers, Olivier Walger développe ses activités de formation et de recherche depuis plus de 15 ans sur l'éducation thérapeutique (ETP) centrée sur l'empowerment de la patiente et du patient.

Depuis quelques années, par le biais de méthodes qualitatives et participatives, il cherche plus précisément à comprendre comment l'ETP peut s'intégrer dans les soins de premiers recours, contexte le plus proche de celui dans lequel la patiente ou le patient vit au quotidien. Plus récemment encore, il s'interroge sur la contribution possible de l'ETP à la durabilité face aux nombreux défis environnementaux.

Dr Maxime Morsa

Maître de conférences à l'Université Sorbonne Paris Nord, Laboratoire Éducatifs et Promotion de la Santé (LEPS UR3412).

Psychologue social et docteur en santé publique, Maxime Morsa consacre ses travaux de recherche aux effets de la maladie chronique sur le développement psycho-social des adolescent·e·s et jeunes adultes, ainsi qu'à la modélisation de dispositifs éducatifs favorisant la transition pédiatrie-soins d'adultes. Dans ce cadre, il mène des projets sur l'identité narrative des jeunes vivant avec une maladie.

Membre de la Société d'Éducation Thérapeutique Européenne (SETE), il forme également les équipes soignantes à la démarche d'éducation thérapeutique du patient.



Article

Une éthique minimale de l'éducation à l'autonomie en santé de la population adolescente vivant avec une maladie chronique

Revue

Éthique en éducation et en formation



Article

Factors influencing the transition from pediatric to adult care: A scoping review of the literature to conceptualize a relevant education program

Revue

Patient Education and Counseling

Pr Sandra Hotz

Co-directrice de l'institut de droit de la santé de l'UNINE, Université de Neuchâtel et professeure de droit de la santé et de droit civil depuis 2021. Sandra Hotz travaille également comme avocate dans ces domaines. Pendant son cours académique, elle a travaillé à l'Université de Zurich, au Collegium Helveticum de l'ETH et à l'Université de Fribourg. Elle a effectué des séjours de recherche au Japon, aux États-Unis et en Allemagne.

Natalia Cossentino

Doctorante à l'Institut de droit de la santé de l'UNINE depuis le 1er février 2023 et assistante de la Pr Sandra Hotz pour les cours de droit des personnes et droit médical.

Natalia Cossentino est également collaboratrice scientifique pour la Chaire de droit de l'innovation sous la direction du Pr Daniel Kraus.

Sa thèse, dont le sujet est encore à déterminer, portera sur une thématique de droit médical.

Deborah Sohlbank**Modératrice de la table ronde**

Journaliste radio à la RTS. Depuis 2019, elle couvre l'actualité du canton de Neuchâtel. Vaudoise d'origine, ce sont ses études qui l'ont menée à Neuchâtel. Elle y a obtenu son Bachelor en lettres et sciences humaines en 2007. Mais c'est sa formation de journaliste reporter images au sein de la télévision locale Canal Alpha qui lui ont réellement fait connaître le canton de Neuchâtel et ses spécificités.

Par la suite, Deborah Sohlbank a été journaliste indépendante en radio, TV et presse écrite, notamment lors de plusieurs voyages. La radio est devenu son média de prédilection depuis 10 ans. A son micro, outil discret qui favorise la confiance et la proximité, elle recueille les témoignages, récits et histoires des personnes disposées à se livrer.

Intervenant·e·s du CNP**Nicolas Racine**

Cadre de santé supérieur, spécialisé dans la direction et le management des structures/organisation des soins avec une expertise du skill and grad mix et des systèmes informatisés cliniques, Nicolas Racine est infirmier-chef du département enfant et adolescent au CNP. Il est également membre du conseil et du bureau permanent de la Fondation de Nant Détenteur d'un Master en supervision individuelle, de groupe ou d'équipe, il intervient dans plusieurs organisations socio-sanitaires en supervision interprofessionnelle.

Très proche et engagé, il œuvre pour la reconnaissance de la place des familles au sein des prises en charge des patientes et des patients. Il est porteur et soutien le Réseau francophone internationale de Profamille.

Dre Alessandra Solida

Médecin Cheffe du Département de l'Adulte 2 du CNP, la Dre Alessandra Solida est titulaire d'une double formation en neurologie et en psychiatrie et psychothérapie.

Au fil de sa carrière, elle a focalisé son expertise dans le domaine de la psychose : elle a dirigé pendant 7 ans l'unité Minkowski, unité hospitalo-ambulatoire du Département de Psychiatrie du CHUV à Lausanne. Par la suite, elle a repris la responsabilité du programme TIPP à Lausanne, au sein duquel elle a développé le premier volet de détection pour les jeunes adultes à risque de psychose du canton de Vaud.

De 2013 au 2021, elle a été Présidente de l'ISPS-CH, branche suisse de l'ISPS (International Society for psychological and social approaches to psychosis).

Infos & inscription

Finance d'inscription

Comprend la pause et le repas

Prix 350 CHF

Prix étudiant 100 CHF

Délai d'inscription

Jeudi 16 mars. Les désistements sont acceptés sans frais jusqu'à cette date. Passé ce délai, le montant de l'inscription n'est plus remboursé. Il est toutefois possible de se faire remplacer.

Lieu

Salle du Théâtre
CNP - Site de Préfargier
2074 Marin-Epagnier

Renseignements

Faculté de droit, Secrétariat Formation
Av. du 1^{er} Mars 26, 2000 Neuchâtel
Tél: 032 718 12 22
E-mail: droit.formation@unine.ch

Inscription

En ligne: www.publications-droit.ch
Par e-mail: droit.formation@unine.ch
ou par QR code

